

Prospect: Informații pentru consumator/pacient

Valtrex 500 mg comprimate filmate

Valaciclovir

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași semne de boală ca dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Valtrex și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Valtrex
3. Cum să utilizați Valtrex
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Valtrex
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Valtrex și pentru ce se utilizează

Valtrex aparține unui grup de medicamente denumite antivirale. Acționează prin distrugerea sau oprirea creșterii virusurilor denumite herpes simplex (VHS), virus varicelo-zosterian (VVZ) și virus citomegalic (VCM).

Valtrex poate fi utilizat pentru:

- tratamentul zonei zoster (la adulți); tratamentul infecțiilor cu VHS de la nivelul pielii și a herpesului genital (la adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani). De asemenea, se utilizează pentru prevenirea reapariției acestor infecții.
- tratamentul herpesului simplu (la adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani).
- prevenirea infecției cu VCM după transplantul de organe (la adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani).
- tratarea și prevenirea infecțiilor cu VHS de la nivelul ochilor care continuă să repara (la adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani).

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați

Valtrex Nu utilizați Valtrex

- dacă sunteți alergic la valaciclovir sau la aciclovir sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la punctul 6).

Nu utilizați Valtrex dacă cele de mai sus sunt valabile în cazul dumneavoastră.

Dacă nu sunteți sigur, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul înainte de a utiliza Valtrex.

Atenționări și precauții

Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul înainte de a utiliza Valtrex dacă:

- aveți probleme cu rinichii
- aveți probleme cu ficatul
- aveți peste 65 de ani

- aveți sistemul imunitar slăbit

Dacă nu sunteți sigur că una sau mai multe din cele de mai sus sunt valabile în cazul dumneavoastră, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul înainte de a utiliza Valtrex.

Prevenirea transmiterii herpesului genital altor persoane

Dacă utilizați Valtrex pentru tratamentul sau prevenirea herpesului genital sau dacă ați avut în trecut herpes genital trebuie să practicați în continuare sexul protejat, incluzând utilizarea prezervativelor. Este important să preveniți transmiterea infecției altor persoane. Dacă aveți vezicule sau ulcerații în zona genitală, nu trebuie să faceți sex.

Valtrex împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală, inclusiv medicamente pe bază de plante medicinale.

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați alte medicamente care afectează rinichii. Acestea includ: aminoglicozide, substanțe organoplatinice, substanțe de contrast pe bază de iod, metotrexat, pentamidină, foscarnet, ciclosporină, tacrolimus, cimetidină și probenecid.

Dacă luați Valtrex pentru tratamentul zonei zoster sau după ce vi s-a efectuat un transplant de organ, spuneți întotdeauna medicului dumneavoastră sau farmacistului despre alte medicamente pe care le luați.

Sarcina și alăptarea

De regulă, Valtrex nu este recomandat în timpul sarcinii. Dacă sunteți gravidă sau credeți că ați putea fi gravidă sau dacă plănuți să rămâneți gravidă, nu luați Valtrex fără să discutați cu medicul dumneavoastră. În timpul sarcinii sau alăptării medicul dumneavoastră va evalua beneficiul adus dumneavoastră de tratamentul cu Valtrex, comparându-l cu riscul pentru copilul dumneavoastră.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Valtrex poate provoca reacții adverse care afectează capacitatea de a conduce.

- Nu conduceți vehicule și nu folosiți utilaje decât dacă sunteți sigur că nu sunteți afectat.

3. Cum să utilizați Valtrex

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza pe care trebuie să o luați depinde de motivul pentru care medicul dumneavoastră v-a prescris Valtrex. Medicul va discuta despre acest lucru cu dumneavoastră.

Tratamentul zonei zoster

- Doza uzuală este de 1000 mg (două comprimate de 500 mg) de trei ori pe zi.
- Trebuie să utilizați Valtrex timp de 7 zile.

Tratamentul herpesului simplu

- Doza uzuală este de 2000 mg (patru comprimate de 500 mg) de două ori pe zi.
- A doua doză trebuie luată la 12 ore (nu mai devreme de 6 ore) după prima doză.
- Trebuie să utilizați Valtrex numai o zi (două doze).

Tratamentul infecțiilor cu VHS de la nivelul pielii și a herpesului genital

- Doza uzuală este de 500 mg (un comprimat de 500 mg) de două ori pe zi.

- Pentru prima infecție trebuie să utilizați Valtrex timp de cinci până la zece zile dacă medicul dumneavoastră vă recomandă acest lucru.

Pentru infecțiile recidivate, durata tratamentului este în mod normal de 3-5 zile.

Prevenirea revenirii infecțiilor cu VHS

- Doza uzuală este de un comprimat de 500 mg, o dată pe zi.
- Unele persoane cu recidive frecvente pot avea un beneficiu dacă iau o doză de 500 mg, divizată în două prize, de două ori pe zi.
- Trebuie să utilizați Valtrex până când medicul vă spune să opriți tratamentul.

Împiedicarea infecției cu VCM (*virus citomegalic*)

- Doza uzuală este de 2000 mg (4 comprimate de 500 mg) de patru ori pe zi.
- Trebuie să utilizați fiecare doză la interval de 6 ore.
- De regulă, veți începe să luați Valtrex cât de repede posibil după operație.
- Trebuie să utilizați Valtrex timp de aproximativ 90 zile după operație, până când medicul dumneavoastră vă spune să opriți tratamentul.

Medicul dumneavoastră vă poate modifica doza de Valtrex dacă:

- aveți vârsta peste 65 de ani
- aveți un sistem imunitar slăbit
- aveți probleme cu rinichii.

Discutați cu medicul dumneavoastră înainte de a lua Valtrex, dacă oricare dintre cele de mai sus este valabilă în cazul dumneavoastră.

Cum să utilizați acest medicament

- Utilizați acest medicament pe cale orală.
- Înghițiți comprimatele întregi, cu un pahar cu apă.
- Utilizați Valtrex la aceeași oră în fiecare zi.
- Utilizați Valtrex așa cum v-a recomandat medicul dumneavoastră sau farmacistul.

Persoanele cu vârsta peste 65 de ani sau cu probleme ale rinichilor

Este foarte important ca, în timpul tratamentului cu Valtrex, să beți apă în mod regulat în timpul zilei. Aceasta va ajuta la reducerea reacțiilor adverse care pot afecta rinichii sau sistemul nervos.

Medicul dumneavoastră vă va monitoriza cu atenție pentru a vedea dacă apar semne ale acestor reacții adverse. Reacțiile adverse ale sistemului nervos pot include stare de confuzie sau de agitație, sau o stare neobișnuită de somnolență sau de toropeală.

Dacă utilizați mai mult Valtrex decât trebuie

De regulă, Valtrex nu este nociv decât dacă utilizați o doză prea mare, timp de mai multe zile. Dacă utilizați prea multe comprimate puteți prezenta greață, vărsături, stare de confuzie, stare de agitație, puteți fi mai puțin atent, puteți vedea lucruri care nu sunt în realitate acolo sau puteți deveni inconștient. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă luați mai mult decât trebuie din Valtrex.

Luați cutia medicamentului cu dumneavoastră.

Dacă uitați să utilizați Valtrex

- Dacă uitați să utilizați Valtrex, luați comprimatul imediat ce vă amintiți. Cu toate acestea, dacă este aproape ora la care trebuie să luați doza următoare, săriți peste doza uitată.
- Nu utilizați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele. Următoarele reacții adverse pot apărea în cazul tratamentului cu acest medicament:

Condiții care necesită atenție

- reacții alergice severe (*anafilaxie*). Acestea sunt rare la persoanele care iau Valtrex. Simptomele care apar rapid includ:
 - înroșire a feței, erupție trecătoare pe piele însoțită de mâncărime
 - umflare a buzelor, feței, gâtului și căilor respiratorii superioare, care determină dificultăți la respirație (*angioedem*)
 - scădere marcată a tensiunii arteriale, ducând până la colaps

Dacă aveți o reacție alergică, opriți administrarea de Valtrex și adresați-vă imediat unui medic.

Foarte frecvente (pot afecta mai mult de 1 din 10 persoane):

- durere de cap

Frecvente (pot afecta până la 1 din 10 persoane):

- greață
- amețeli
- vărsături
- diaree
- reacție pe piele după expunerea la lumina soarelui (*fotosensibilitate*)
- erupție trecătoare pe piele
- mâncărime (*prurit*)

Mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 de persoane)

- stare de confuzie
- vederea sau auzul unor lucruri care nu există în realitate (*halucinații*)
- stare de somnolență extremă
- tremurături
- stare de agitație

De regulă, aceste reacții adverse ale sistemului nervos apar la persoanele cu probleme la nivelul rinichilor, la vârstnici sau la pacienții cu transplant de organ care iau doze mari de Valtrex, de peste 8 grame pe zi. De regulă, aceste persoane se simt mai bine când tratamentul cu Valtrex este oprit sau când doza este redusă.

Alte reacții adverse mai puțin frecvente

- scurtare a respirației (*dispnee*)
- disconfort la nivelul stomacului
- erupție trecătoare pe piele, uneori însoțită de mâncărime, blânde pe piele (*urticarie*)
- durere la nivelul spatelui (durere la nivelul rinichilor)
- sânge în urină (*hematurie*)

Reacții adverse mai puțin frecvente care pot apărea la analizele de sânge:

- reducere a numărului de celule albe (*leucopenie*)
- reducere a numărului de *trombocite* din sânge; trombocitele sunt celule care ajută la formarea cheagurilor de sânge (*trombocitopenie*)
- creștere a substanțelor produse la nivelul ficatului.

Rare (pot afecta până la 1 din 1000 de persoane)

- lipsă de stabilitate *la mers* și lipsă de coordonare (*ataxie*)
- vorbire lentă, neclară (*dizartrie*)
- crize convulsive (convulsii)
- alterare a funcției creierului (*encefalopatie*)
- inconștiență (*comă*)
- gânduri confuze sau tulburi (*delir*)

De regulă, aceste reacții adverse ale sistemului nervos apar la persoanele cu probleme la nivelul rinichilor, la vârstnici sau la pacienții cu transplant de organ care iau doze mari de Valtrex, de peste 8 grame pe zi. De regulă, aceste persoane se simt mai bine când tratamentul cu Valtrex este oprit sau când doza este redusă.

Alte reacții adverse rare:

- probleme la nivelul rinichilor, cu eliminarea unei cantități mici de urină sau lipsa totală a eliminării urinei.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: www.amdm.gov.md sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Valtrex

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 30 °C.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Valtrex

Substanța activă este valaciclovir.

Fiecare comprimat conține valaciclovir 500 mg (sub formă de clorhidrat de valaciclovir).

Celelalte componente sunt: nucleu: celuloză microcristalină; crospovidonă; povidonă; stearat de magneziu; dioxid de siliciu coloidal anhidru; film: hipromeloză; dioxid de titan; macrogol 400; polisorbat 80; ceară Carnauba

Cum arată Valtrex și conținutul ambalajului

Comprimatele sunt filmate, biconvexe, alungite, de culoare albă, cu un nucleu de culoare albă până la aproape albă, marcate cu "GX CF1" pe una dintre fețe.

Comprimatele de Valtrex sunt ambalate în cutii cu blistere din clorură de polivinil/Al.

Comprimatele Valtrex de 500 mg sunt disponibile în cutii care conțin 10 comprimate filmate.

Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul

Deținătorul certificatului de înregistrare

The Wellcome Foundation Limited,
79 New Oxford Street,
London, WC1A 1DG, Marea Britanie

Fabricantul

Glaxo Wellcome S.A.
Avenida de Extremadura 3,
09400 Aranda de Duero, Burgos, Spania

Acest prospect a fost revizuit în mai 2025.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>

Suplimentar, despre apariția reacțiilor adverse după administrarea medicamentului Vă rugăm să raportați la adresa de e-mail: pm.safety@gsk.com.