

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU CONSUMATOR/PACIENT

Iodomarin 200, 200 micrograme comprimate

Iodură de potasiu

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

- Dacă nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Iodomarin 200 și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Iodomarin 200
3. Cum să luați Iodomarin 200
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Iodomarin 200
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. CE ESTE IODOMARIN 200 ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Iodomarin 200 este utilizat pentru:

- Prevenirea deficitului de iod (de ex.: prevenirea gușii endemice în regiunile cu insuficiență de iod și după tratamentul chirurgical al gușii prin deficit de iod).
- Tratamentul gușii endemice, la nou-născuți, sugari, la copii, adolescenți și adulți tineri.

2. CE TREBUIE SA ȘTIȚI ÎNAINTE SA LUATI IODOMARIN 200

Nu utilizați Iodomarin 200

- Dacă sunteți alergic la iodura de potasiu sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la pct.6).
- Dacă sunt manifestări evidente de creștere a funcției tiroidiene (există simptome)
- Dacă sunt manifestări neevidente de creștere a funcției tiroidiene (nu există simptome) în cazul administrării unor doze mai mari de 150 mcg iod pe zi
- În caz de adenom toxic tiroidian sau zone din glandă tiroidă cu secreție necontrolată de hormoni la administrare în doze de 300-1000 mcg/zi (cu excepția tratamentului în perioada preoperatorie).

ATENȚIONĂRI ȘI PRECAUȚII

Înainte să luați Iodomarin 200 adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Iodomarin 200 împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Deficitul de iod crește răspunsul la terapia antitiroidiană în caz de activitate crescută a glandei tiroide, iar excesul de iod scade acest răspuns. Prin urmare, orice administrare a iodului care poate fi evitată se va opri înainte și în timpul tratamentului hipertiroidismului.

Substanțele, captate de tiroida după același mecanism ca și iodid (de exemplu, perclorat), și substanțele medicamentoase, care nu se captează, așa (de exemplu, ca tiocianat la concentrații plasmatice de peste 5 mg/dl), inhibă captarea iodului în tiroida.

Captarea și turnover-ul iodului la nivelul tiroidei sunt stimulate de TSH (hormonul tireotrop) exogen și endogen.

Tratamentul concomitent cu doze mari de iod, care inhibă secreția hormonală și săruri de litiu (medicamente care se administrează, ca regula, pentru tratamentul în afecțiuni psihice), pot să favorizeze gușa și hipotiroidismul.

Dozele mari de iodură de potasiu în asociere cu diuretice care economisesc potasiul și care cresc producția de urină, pot duce la creșterea nivelului de potasiu în sânge.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Dacă sunteți gravidă sau alăptati, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament. În timpul sarcinii și în perioada de alăptare crește necesitatea organismului în iod, de aceea este important de asigurat aportul adecvat de iod în organism. Cu toate acestea, iod și medicamente care conțin iod trebuie să fie luate numai după evaluarea raportului "risc / beneficiu" și strict la indicația medicului.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu sunt necesare măsuri speciale de precauție.

Iodomarin 200 conține lactoza.

Acest medicament conține lactoză. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat ca aveți intoleranță la unele categorii de zahăr, vă rugăm să-l întrebați înainte de a utiliza acest medicament.

Iodomarin 200 conține sodiu

Acest medicament conține mai puțin de 1 mmol de sodiu (23 mg) per comprimat, adică practic „fără sodiu”.

3. CUM SĂ LUAȚI IODOMARIN 200

Luați întotdeauna acest medicament

exact așa cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată este:

Prevenirea gușii și deficitul de iod:

Nou-născuți, sugari și copii:

½ comprimat Iodomarin 200 mcg pe zi (echivalent cu 100 mcg iod).

Adolescenți și adulți:

½ -1 comprimate Iodomarin 200 mcg pe zi (echivalent cu 100-200 mcg iod).

Sarcina și alăptarea:

1 comprimat Iodomarin 200 mcg pe zi (echivalent cu 200 mcg iod).

Prevenirea recidivării gușii după tratamentul chirurgical sau după finalizarea tratamentului medicamentos al gușii cu hormoni tiroidieni:

½ -1 comprimate Iodomarin 200 mcg pe zi (echivalent cu 100-200 mcg iod).

Tratamentul gușii eutiroidice:

Nou-născuți, sugari, copii și adolescenți:

½ -1 comprimate Iodomarin 200 mcg pe zi (echivalent cu 100-200 mcg iod).

Adulți de vîrstă tînă:

1½ - 2½ comprimate Iodomarin 200 mcg pe zi (echivalent cu 300-500 mcg iod).

Mod de administrare

Luați Iodomarin 200 după masă, cu o cantitate suficientă de apă (de exemplu un pahar cu apă).

Durata administrării

Administrarea profilactică a Iodomarin 200 trebuie efectuată în decurs de câțiva ani, deseori – pe parcursul întregii vieți.

Tratamentul gușii la nou-născuți și sugari se efectuează timp de 2-4 săptămâni, iar la copii, adolescenți și adulți – 6-12 luni.

Comprimatul poate fi divizat în două părți egale.

Dacă luați mai mult Iodomarin 200 decât trebuie

Consultați imediat medicul. El va lua decizie în privința necesității măsurilor suplimentare.

Dacă uitați să luați Iodomarin 200

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă încetați să luați Iodomarin 200

Dacă ați întrerupt administrarea Iodomarin 200, de exemplu, din cauza apariției reacțiilor adverse, spuneți medicului dumneavoastră.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

La administrarea profilactică a Iodomarin 200 la orice vârstă, precum și în tratamentul gușii la nou-născuți, sugari, copii și adolescenți, de obicei, nu se observă reacții adverse. Însă la prezența nodulilor autonomi extinși ai glandei tiroide și indicarea iodului în doze zilnice, ce depășesc 150 mcg, este imposibil de exclus complet apariția hipertiroidismului manifest.

Foarte rar (pot afecta mai puțin de 1 din 10000)

Tulburări ale sistemului imunitar

Reacții de hipersensibilitate, de exemplu, guturaiul cauzat de iod, reacții cutanate (iododerma buloasă sau tuberoasă, dermatită exfoliativă), edemul pielii sau mucoaselor (edem angioneurotic), febră, acnee și edemațierea glandelor salivare.

Tulburări endocrine

În cadrul terapiei gușii la adulți (doza zilnică de 300-1000 mcg iod) în unele cazuri este posibilă dezvoltarea hipertiroidismului, provocat de iod. În marea majoritate a cazurilor drept premisă pentru acesta servește prezența porțiunilor limitate sau difuze autonome ale glandei tiroide. De obicei, riscului sunt supuși pacienții vârstnici, care suferă de gușă o perioadă îndelungată de timp.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: www.amdm.gov.md sau email: farmacovigilenta@amdm.gov.md

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. CUM SE PĂSTREAZĂ IODOMARIN 200

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Nu luați acest medicament după data de expirare "EXP" înscrisă pe etichetă și cutie. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25° C.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere.

Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. CONȚINUTUL AMBALAJULUI ȘI ALTE INFORMAȚII

Ce conține Iodomarin 200

Substanța activă este iodură de potasiu.

Fiecare comprimat conține 262 mcg de iodură de potasiu (echivalent cu 200 mcg iod).

Celelalte componente sunt:

Lactoză monohidrat, carbonat de magneziu, gelatină, amidonglicolat de sodiu (tip A), dioxid de siliciu coloidal anhidru, stearat de magneziu.

Cum arată Iodomarin 200 și conținutul ambalajului

Comprimate rotunde, plate, de culoare albă sau aproape albă, cu margini teșite și incizie pe una dintre suprafețe.

Ambalaj original a câte 100 comprimate.

Deținătorul Certificatului de Înregistrare și Fabricantul

Deținătorul certificatului de înregistrare

Berlin-Chemie AG
Glienicke Weg 125
D-12489 Berlin,
Germania

Fabricantul

Berlin-Chemie AG
Glienicke Weg 125
D-12489 Berlin,
Germania

Acest prospect a fost revizuit în iunie 2025.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>