

Prospect: informații pentru consumator/pacient

Alotendin 5 mg/5 mg comprimate
Alotendin 5 mg/10 mg comprimate
Alotendin 10 mg/5 mg comprimate
Alotendin 10 mg/10 mg comprimate
Bisoprolol / Amlodipină

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași simptome cu ale dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect (vezi pct. 4).

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Alotendin și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Alotendin
3. Cum să luați Alotendin
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Alotendin
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Alotendin și pentru ce se utilizează

Alotendin (bisoprolol / amlodipină) este indicat în tratamentul tensiunii arteriale mari (hipertensiune arterială) ca tratament de substituție la pacienții care au răspuns adecvat la administrarea separată a comprimatelor celor două componente în aceleași doze ca și în combinație fixă.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Alotendin

- dacă sunteți alergic la amlodipină sau bisoprolol (substanțe active), derivați de dihidropiridină sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la pct. 6);
- Dacă aveți probleme grave de îngustare a căii de eiecție a ventriculului stâng (cum este stenoza aortică de grad înalt);
- Dacă aveți insuficiență cardiacă acută, insuficiență cardiacă după un infarct miocardic sau insuficiență cardiacă ce necesită injectarea intravenoasă a substanțelor ce cresc forța de contracție a inimii;
- Dacă aveți un șoc din cauza funcționării anormale a inimii (în acest caz tensiunea arterială este foarte mică și circulația sanguină poate scăde până la colaps);
- Dacă aveți o boală cardiacă ce se caracterizează prin bătăi rare ale inimii sau contracții neregulate ale inimii (bloc atrio-ventricular de gradul II sau III, bloc sino-atrial, sindromul sinusului bolnav);
- În cazul unui ritm cardiac scăzut;
- În cazul în care aveți tensiune arterială extrem de mică;
- Dacă aveți astm bronșic grav;

- Dacă aveți afecțiuni grave ale circulației sângelui la nivelul brațelor cum este sindromul Raynaud, o afecțiune ce determină amorțeală, senzație de înțepături și modificare a culorii degetelor de la mâini și picioare atunci când sunt expuse la frig;
 - În cazul unui feocromocitom netratat, o tumoră rară a glandei suprarenale;
 - În condițiile metabolice în care pH-ul sângelui devine acid.
- În cazul în care credeți că vă aflați într-unul din cazurile menționate mai sus, vă rugăm să discutați cu medicul dumneavoastră dacă este cazul să utilizați acest medicament.

Atenționări și precauții

Înainte să utilizați Alotendin, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Anunțați medicul dumneavoastră dacă vă aflați în una din următoarele situații în care Alotendin comprimate trebuie administrat cu precauție:

- vârstă înaintată;
- insuficiență cardiacă;
- diabet zaharat cu variații mari ale valorilor zahărului din sânge;
- regim alimentar strict / foame strictă;
- tratament concomitent antialergic (de desensibilizare) (cum este cel pentru prevenirea rinitei alergice), deoarece Alotendin poate determina apariția unei reacții alergice, sau o asemenea reacție poate fi mai gravă;
- tulburări ușoare ale sistemului electric de reglare a frecvenței bătăilor inimii (bloc atrioventricular de gradul I);
- unele afecțiuni ale inimii cum sunt tulburările ritmului de bătaie al inimii, sau spasme vasculare ale mușchiului inimii care pot determina tulburări de perfuzie coronariană (angină Prinzmetal);
- probleme de circulație a sângelui mai puțin grave la nivelul brațelor;
- dacă aveți psoriazis (o boală existentă sau vindecată cu erupții cutanate descumate caracteristice);
- funcția tiroidiană crescută (hipertireoză) ;
- afecțiuni la nivelul ficatului sau rinichilor;
- în cazul unui feocromocitom tratat, o tumoră rară a glandei suprarenale;
- afecțiuni respiratorii cronice mai puțin grave, cum este astmul bronșic sau alte boli obstructive pulmonare;
- dacă urmează să vi se efectueze o anestezie (de exemplu în cazul unei intervenții chirurgicale), deoarece bisoprololul poate influența modul de reacție al organismului dumneavoastră în această situație.

Medicul dumneavoastră va dori să ia măsuri de precauție (de exemplu: tratament asociat) dacă aveți vreuna din afecțiunile menționate mai sus.

Copii și adolescenți cu vârsta sub 18 ani

Nu administrați acest medicament la copii și adolescenți cu vârsta sub 18 ani, din cauza lipsei datelor privind siguranța și eficacitatea la această grupă de vârstă.

Alotendin împreună cu alte medicamente

Efectul terapeutic sau reacțiile adverse ale acestui medicament pot fi influențate de administrarea în același timp a altor medicamente.

Pot apărea interacțiuni, chiar dacă celălalt medicament a fost utilizat cu puțin timp în urmă.

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente.

Administrarea Alotendin împreună cu următoarele medicamente nu este recomandată:

- *Blocanți ai canalelor de calciu tip verapamil și diltiazem* (medicamente utilizate pentru tratamentul tensiunii arteriale mari și anginei pectorale cronice stabile).
- *Antihipertensive, cu activitate centrală* (de exemplu, clonidină, metildopa, moxonidină, rilmenidină): nu întrerupeți administrarea acestor medicamente înainte de a discuta cu medicul dumneavoastră.

Următoarele medicamente pot fi utilizate în același timp cu Alotendin doar în anumite condiții și cu precauție deosebită, sub supraveghere medicală:

- *Medicamente, care reglează frecvența bătăilor inimii* (chinidina, disopiramida, lidocaina, fenitoina, flecainida, propafenona, amiodarona). Aceste medicamente sunt utilizate pentru tratamentul frecvenței neregulate sau anormale ale bătăilor inimii.
- *Antagoniști ai canalelor de calciu de tip dihidropiridine* (precum felodipina, nifedipina): medicamente utilizate pentru tratamentul tensiunii arteriale mari și anginei pectorale.
- *Medicamente beta-blocante cu administrare locală* (de exemplu: picături oftalmice pentru tratamentul glaucomului).
- *Parasimpatomimetice* (medicamente utilizate pentru stimularea funcției mușchilor netezi în boli ale stomacului, intestinului, vezicii urinare și în glaucom)
- *Insulină și antidiabetice orale.*
- Hipnotice, medicamente analgezice.
- *Glicozide cardiotonice (digitalice,* medicamente utilizate pentru tratamentul insuficienței cardiace).
- *Medicamente antiinflamatoare nesteroidiene (AINS):* pentru tratamentul inflamației articulațiilor, durerii sau artritei.
- *Parasimpatomimetice* (de exemplu, isoprenalină, dobutamină, norepinefrină, epinefrină). Medicamente utilizate pentru tratamentul afecțiunilor circulatorii severe în caz de urgență.
- Orice medicament care poate determina scăderea tensiunii arteriale, ca efect terapeutic sau reacție adversă (de exemplu: alte antihipertensive, antidepresive triciclice, barbiturice, fenotiazine).
- *Dantrolen (în perfuzie)* - utilizată pentru tratamentul modificărilor severe de reglare a temperaturii corpului.
- *Tacrolimus, sirolimus, temsirolimus și everolimus* - medicamente utilizate pentru controlul sistemului imunitar al organismului dumneavoastră.
- *Simvastatină* - medicament utilizat pentru scăderea colesterolului.
- *Ciclosporină* - medicament care suprimă imunitatea.

Efectele posibile ale administrării următoarelor medicamente împreună cu Alotendin trebuie să fie luate în considerare de către medicul dumneavoastră:

- *Mefloquină* - utilizată pentru prevenirea sau tratamentul malariei.
- *Inhibitori ai monoaminoxidazei (MAO)* (cu excepția MAO-B) - utilizate pentru tratamentul depresiei.
- *Medicamente care afectează metabolizarea amlodipinei sau bisoprololului cum sunt:*
 - ketoconazolul, itraconazolul - medicamente antifungice
 - rifampicina, eritromicina, claritromicina - antibiotice, pentru tratarea infecțiilor cauzate de bacterii
 - ritonavir, indinavir, nelfinavir - pentru tratamentul infecțiilor cu HIV
 - medicamentele din plante care conțin sunătoare *Hypericum perforatum* (pentru tratamentul depresiei).
- *Derivații de ergotamină* (pentru tratamentul sângerărilor de origine ginecologică).

Alotendin împreună cu alimente, băuturi și alcool

Persoanele care utilizează Alotendin nu trebuie să consume suc de grepfrut sau grepfrut. Acest lucru este necesar deoarece grepfrutul și sucul de grepfrut pot duce la creșterea concentrației substanței active, amlodipină, în sânge, care poate determina o creștere neașteptată a efectului de scădere a tensiunii arteriale al Alotendin.

Alcoolul poate potența acțiunea acestui medicament de scădere a tensiunii arteriale.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului înainte de a utiliza acest medicament.

Sarcina

Din cauza experienței clinice insuficiente în ceea ce privește utilizarea la femeile gravide, administrarea Alotendin se va face numai după evaluarea balanței beneficiu/risc de către medic. În cazul administrării în timpul sarcinii poate fi necesară monitorizarea atentă a fătului și a nou-născutului, prin urmare trebuie să informați medicul dumneavoastră dacă sunteți gravidă sau doriți să rămâneți gravidă.

Alăptarea

Amlodipina se excretă în lapte matern în cantități mici.

Astfel, administrarea Alotendin nu este recomandat pe perioada alăptării.

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, consultați medicul dumneavoastră înainte de a utiliza orice medicament.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Alotendin poate afecta capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje prin apariția de amețeli, dureri de cap, oboseală sau greață - mai ales la începutul tratamentului sau la schimbarea tratamentului, sau consumul de alcool. Prin urmare medicul dumneavoastră va decide individual dozele la care puteți conduce vehicule sau folosi utilaje.

Conținut de sodiu

Acest medicament conține sodiu mai puțin de 1 mmol (23 mg) per comprimat, adică practic „nu conține sodiu”.

3. Cum să luați Alotendin

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Regimul de dozare

Doza recomandată este de un comprimat din concentrația prescrisă pentru dumneavoastră.

Grupe speciale de pacienți

Tulburarea funcției hepatice și renale

În general nu este necesară ajustarea dozelor în cazul insuficienței hepatice sau renale ușoare sau moderate.

În cazul insuficienței hepatice sau renale severe dozele trebuie modificate.

Vârstnici

Nu este necesară ajustarea dozelor la pacienții vârstnici, cu toate acestea este necesară precauție mai ales la creșterea dozelor.

Copii și adolescenți cu vârsta sub 18 ani

Nu administrați acest medicament la copii și adolescenți cu vârsta sub 18 ani, din cauza lipsei datelor privind siguranța și eficacitatea la această grupă de vârstă.

Mod de administrare

Alotendin trebuie administrat dimineața, cu sau fără alimente, cu ajutorul unei cantități mici de lichid, fără a fi mestecat.

Linia mediană are numai rolul de a ușura ruperea comprimatului în cazul în care aveți dificultate la înghițirea comprimatului întreg.

Dacă aveți impresia că efectul Alotendin este prea puternic sau prea slab, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Dacă luați mai mult Alotendin decât trebuie

Dacă utilizați mai mult comprimate de Alotendin decât trebuie, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră.

Excesul de lichid se poate acumula în plămâni (edem pulmonar) provocând dificultăți de respirație care pot să apară într-un interval de timp de până la 24-48 de ore după administrare.

Dacă uitați să luați Alotendin

Încercați să luați doza uitată cât mai repede posibil. Dacă este timpul pentru următoarea doză, nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată deoarece vă expuneți unui supradozaj.

Dacă încetați să utilizați Alotendin

Nu întrerupeți brusc tratamentul și nu schimbați doza recomandată înainte de a vă adresa medicului dumneavoastră, deoarece în aceste cazuri stadiul insuficienței cardiace se poate înrăutăți. Tratamentul nu trebuie întrerupt brusc mai ales în cazul pacienților cu afecțiuni coronariene. Dacă este necesară întreruperea tratamentului aceasta se va face gradat.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la utilizarea acestui preparat, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Adresați-vă imediat medicului dumneavoastră dacă după ce luați acest medicament resimțiți oricare dintre reacțiile adverse enumerate mai jos:

- Reacții severe la nivelul pielii, incluzând erupție intensă trecătoare pe piele, urticarie, înroșire a pielii pe întreg corpul, mâncărimi intense, apariție de vezicule, cojire și umflare a pielii, inflamare a mucoaselor (sindrom Stevens-Johnson, necroliză epidermică toxică) sau alte reacții alergice. (foarte rare: pot afecta până la 1 din 10000 persoane)
- umflare acută a pielii sau mucoasei mai ales la nivelul pleoapelor, buzelor, articulațiilor, organelor genitale, glotei, faringelui și limbii (angioedem). (foarte rare: pot afecta până la 1 din 10000 persoane)
- Infarct miocardic (foarte rare: pot afecta până la 1 din 10000 persoane), aritmii cardiace (bătăi anormale ale inimii). (mai puțin frecvente: pot afecta până la 1 din 100 persoane)
- Pancreatită (inflamare a pancreasului care poate determina dureri puternice la nivelul abdomenului sau spatelui, însoțite de senzație de rău. (foarte rare: pot afecta până la 1 din 10000 persoane)

Următoarele reacții adverse au fost raportate

Foarte frecvente (pot afecta mai mult de 1 din 10 persoane)

Edeme (retenție de lichide)

Frecvente (pot afecta până la 1 din 10 persoane)

Dureri de cap, amețeli, somnolență (în special la începutul tratamentului), tulburări ale vederii (inclusiv vedere dublă), palpitații, înroșire trecătoare la nivelul feței și gâtului, dispnee, durere abdominală, umflare a gleznelor, spasme musculare, oboseală, astenie, senzație de rece și de amorțeală la nivelul extremităților, tulburări gastro-intestinale cum sunt greață, vărsături, tulburări digestive (dispepsie), tulburări ale tranzitului intestinal (inclusiv diaree și constipație).

Mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 persoane)

Insomnie, schimbări ale dispoziției (inclusiv anxietate), depresie, tulburări de somn, pierderea temporară a conștienței (sincopă), sensibilitate scăzută la nivelul pielii (hipoestezie), senzație de amorțeală și furnicături (parestezie), percepție anormală a gustului (disgeuzie), tremor, zgomote în

urechi (tinitus), tensiune arterială mică (hipotensiune arterială), tuse, rinită, gură uscată, cădere a părului (alopecie), sângerări minore la nivelul pielii și mucoaselor (purpură), decolorare a pielii, transpirații abundente, mâncărimi, erupție trecătoare pe piele, exantem, urticarie, artralgie (durere la nivelul articulațiilor), mialgie (dureri musculare), dureri de spate, urinări frecvente, tulburări la urinare, nicturie (urinări în timpul nopții), impotență, creștere a sânilor la bărbați, dureri în piept, durere nelocalizată, stare de indispoziție, creștere în greutate, scădere în greutate, tulburări de conducere cardiacă, înrăutățire a insuficienței cardiace pre-existente, scădere a frecvenței bătăilor inimii (bradicardie), bronhospasm la pacienții cu astm bronșic sau cu boli pulmonare obstructive în antecedente, slăbiciune musculară, stare de epuizare*.

*Aceste simptome apar mai ales la începutul tratamentului. Sunt în general de intensitate ușoară și dispar în mai puțin de 1-2 săptămâni.

Rare (pot afecta până la 1 din 1000 persoane)

Confuzie mintală, nivel ridicat al trigliceridelor în sânge, coșmaruri, halucinații (senzații nereale, care reprezintă percepții anormale fără a detecta vreun stimul, senzații asemănătoare celor reale sau care par reale), scădere a secreției lacrimale (trebuie luată în considerare dacă purtați lentile de contact), deficiențe ale auzului, rinită alergică, hepatită, reacții de hipersensibilitate cum sunt mâncărimi, înroșire trecătoare la nivelul feței și gâtului, erupție trecătoare la nivelul pielii, creștere a nivelului plasmatic al enzimelor hepatice.

Foarte rare (pot afecta până la 1 din 10000 persoane)

Scădere a numărului de celule albe și plachete din sânge, reacții alergice, valori crescute ale zahărului din sânge, creșterea tonusului muscular, neuropatie periferică, inflamare neuniformă a vaselor mici de sânge (vasculită), gastrită, hiperplazie gingivală, inflamația pancreasului (pancreatită), icter, inflamare gravă a pielii sau mucoaselor cu formare de vezicule roșii (eritem polimorf), eritem generalizat și cruste la nivelul pielii (dermatită exfoliativă), sensibilitate la lumina solară, conjunctivită; medicamentele cu mecanism de acțiune asemănător bisoprololului (substanță activă a acestui medicament) pot determina apariția sau înrăutățirea psoriazisului (boală de piele cronică cu formațiuni sub formă de cruste roșii cu mâncărimi) sau care pot declanșa afecțiuni ale pielii asemănătoare psoriazisului.

Cu frecvență necunoscută (care nu poate fi estimată din datele disponibile)

Tremurături, postură rigidă, față ca o mască, mișcări încetinite și mers ezitant, dezechilibrat.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: www.amdm.gov.md sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Alotendin

A se păstra la temperaturi sub 30°C.

A se păstra în ambalajul original pentru a fi protejat de lumină.

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor!

Nu utilizați acest medicament dacă observați orice semn vizibil de deteriorare (de exemplu, modificarea culorii).

Perioada de valabilitate este indicată pe ambalaj. Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Alotendin

Substanțele active sunt bisoprolol și amlodipină

Alotendin 5 mg/5 mg comprimate

fumarat de bisoprolol 5 mg și amlodipină 5 mg (sub formă de besilat de amlodipină 6,95 mg).

Alotendin 5 mg/10 mg comprimate

fumarat de bisoprolol 5 mg și amlodipină 10 mg (sub formă de besilat de amlodipină 13,90 mg).

Alotendin 10 mg/5 mg comprimate

fumarat de bisoprolol 10 mg și amlodipină 5 mg (sub formă de besilat de amlodipină 6,95 mg).

Alotendin 10 mg/10 mg comprimate

fumarat de bisoprolol 10 mg și amlodipină 10 mg (sub formă de besilat de amlodipină 13,90 mg).

Celelalte componente sunt: celuloză microcristalină, amidon glicolat de sodiu tip A, stearat de magneziu, dioxid de siliciu coloidal anhidru.

Cum arată Alotendin și conținutul ambalajului:

Comprimat

Alotendin 5 mg/5 mg:

Comprimate de culoare albă sau aproape albă, oblongi, ușor biconvexe, fără miros, cu incizie* pe o parte și inscripția MS – pe altă parte a comprimatului.

Alotendin 5 mg/10 mg:

Comprimate de culoare albă sau aproape albă, rotunde, plate cu margini teșite, fără miros, cu incizie* pe o parte și inscripția MS – pe altă parte a comprimatului.

Alotendin 10 mg/5 mg:

Comprimate de culoare albă sau aproape albă, ovale, ușor biconvexe, fără miros, cu incizie* pe o parte și inscripția MS – pe altă parte a comprimatului.

Alotendin 10 mg/10 mg:

Comprimate de culoare albă sau aproape albă, rotunde, ușor biconvexe, fără miros, cu incizie* pe o parte și inscripția MS – pe altă parte a comprimatului.

*Linia mediană are numai rolul de a ușura ruperea comprimatului pentru a fi înghițit ușor

Conținutul ambalajului

Câte 7 sau 10 comprimate în blister. Câte 7x4 (28 comprimate), 7x8 (56 comprimate), 10x3 (30 comprimate) sau 10x9 (90 comprimate) împreună cu prospectul pentru pacient în cutie de carton.

Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul

Deținătorul certificatului de înregistrare

Egis Pharmaceuticals PLC

H-1106 Budapesta, Keresztúri út 30-38.

Ungaria

Fabricantul

Egis Pharmaceuticals PLC

H-1165 Budapesta, Bökényföldi út 118-120.

Ungaria

Acest prospect a fost revizuit în octombrie 2025

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>