

## Prospect: Informații pentru consumator/pacient

**Cognum 250 mg comprimate**

**Cognum 500 mg comprimate**

*Acid hopantenic*

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași semne de boală ca dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea include orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

### **Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Cognum și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Cognum
3. Cum să utilizați Cognum
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Cognum
6. Conținutul ambalajului și alte informații

### **1. Ce este Cognum și pentru ce se utilizează**

Cognum conține în calitate de substanță activă sarea de calciu a acidului hopantenic, un medicament cu acțiune nootropă și anticonvulsivantă. Crește rezistența creierului la hipoxie (scăderea cantității de oxigen în țesuturi) și acțiunea substanțelor toxice, stimulează procesele metabolice în neuronii, combină efectul calmant moderat cu un efect stimulant ușor, reduce excitabilitatea motorie. Sporește capacitatea de muncă intelectuală și fizică.

Cognum se utilizează în cadrul terapiei complexe:

- tulburări de cunoaștere (cognitive) în leziunile cerebrale organice (inclusiv consecințe ale infecțiilor creierului și traumatismului cranio-cerebral);
- insuficiență cerebrovasculară, provocată de modificări aterosclerotice ale vaselor cerebrale;
- tulburări extrapiramidale (tulburări ale tonusului muscular cu mișcări involuntare: epilepsie mioclonus, coree Huntington, degenerare hepatolenticulară, boala Parkinson);
- epilepsie cu inhibarea proceselor psihice, în asociere cu remediile anticonvulsivante;
- surmenaj psihoemoțional, reducerea capacității de muncă fizică și intelectuală (pentru ameliorarea concentrării atenției și memoriei);
- tulburări de micțiune de genă nervoasă: pierderea necontrolată a urinei (enurezis), urinare frecventă (polakiurie), chemări frecvente spre urinare (tenesme vezicale), incontinență urinară imperativă;
- medicamentul indicat la copii cu vârsta peste 3 ani cu encefalopatie perinatală (sindrom determinat de un deficit al aportului de oxigen și glucoză la nivelul creierului în perioada sarcinii și nașterii), cu retard mental de divers grad de manifestare, cu retard de dezvoltare (psihic, verbal, motoric); cu diverse forme de paralizie cerebrală infantilă, în tulburări hiperchinetice (sindromul de hiperactivitate cu deficit de atenție, ticuri); gângăveală, stări asemănătoare nevrozelor.

## **2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Cognum**

### **Nu utilizați Cognum:**

- dacă sunteți alergic la substanța activă sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la pct. 6);
- dacă suferiți de afecțiuni renale acute severe;
- dacă sunteți însărcinată sau alăptați.

### **Atenționări și precauții**

Înainte să utilizați Cognum, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

În timpul tratamentului îndelungat nu se recomandă administrarea concomitentă a altor remedii nootrope sau psihostimulatoare (medicamente cu acțiune stimulantă a sistemului nervos central). Luând în considerație efectul ușor stimulant al medicamentului, acesta se administrează preponderent dimineața și ziua.

### **Cognum împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

În special, spuneți medicului dumneavoastră dacă utilizați:

- alte remedii cu acțiune stimulantă a sistemului nervos central (nootrope sau psihostimulatoare);
- remedii barbiturice, de exemplu fenobarbital (utilizate în tulburări ale somnului);
- remedii anticonvulsivante, de exemplu carbamazepină (utilizate în epilepsie);
- remedii antipsihotice (utilizate în boli psihice);
- anestezice locale, de exemplu novocaină (procaina);
- sulfamide (medicamente utilizate în tratamentul infecțiilor);
- medicamente cu acțiune asupra proceselor metabolice, de exemplu glicină, acid etidronic (Xydifon).

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că sunteți gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Cognum este contraindicat în timpul sarcinii și perioadei de alăptare.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

În timpul tratamentului cu acest medicament este necesară o precauție deosebită în timpul conducerii vehiculelor sau folosirii utilajelor.

## **3. Cum să utilizați Cognum**

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Administrare orală.

Cognum este utilizat în cadrul terapiei complexe.

Comprimatele se administrează peste 15-30 minute după luarea mesei.

Doză la o priză pentru copiii cu vârsta peste 12 ani și adulți – 250-1000 mg, pentru copiii cu vârsta între 3 și 12 ani – 250-500 mg.

Doza zilnică pentru copiii cu vârsta peste 12 ani și adulți – 1500-3000 mg, pentru copiii cu vârsta între 3 și 12 ani – 750-3000 mg.

Cura de tratament constituie de la 1 până la 4 luni, în unele cazuri – până la 6 luni. Peste 3-6 luni este posibilă repetarea curei de tratament.

*În consecințe ale neuroinfecțiilor și traumatismului cranio-cerebral:* copiilor cu vârsta de la 3 ani și adulților – câte 250 mg de 3-4 ori pe zi.

*În insuficiență cerebrovasculară:* adulților – câte 250 mg de 3-4 ori pe zi.

*Pentru tratamentul tulburărilor extrapiramidale, determinate de utilizarea neurolepticelor:* copiilor cu vârsta peste 12 ani și adulților – câte 500-1000 mg de 3 ori pe zi, copiilor cu vârsta între 3 și 12 ani – câte 250-500 mg de 3-4 ori pe zi. Cura de tratament constituie 1-3 luni.

*În caz de epilepsie în asociere cu remedii anticonvulsivante:* copiilor cu vârsta de la 3 până la 12 ani – câte 250-500 mg de 3-4 ori pe zi, copiilor cu vârsta peste 12 ani și adulților – câte 500-1000 mg de 3-4 ori pe zi, zilnic, timp îndelungat (până la 6 luni).

*În surmenaj psihoemoțional, reducerea capacității de muncă fizică și intelectuală:* copiilor cu vârsta peste 3 ani și adulților – câte 250 mg de 3 ori pe zi.

*În tulburări de micțiune:* copiilor cu vârsta peste 12 ani și adulților – câte 500-1000 mg de 2-3 ori pe zi, copiilor cu vârsta de la 3 până la 12 ani – câte 250-500 mg (doză zilnică – 25-50 mg/kg corp) de 2-3 ori pe zi. Cura de tratament constituie de la 1 până la 3 luni.

*Copiilor cu vârsta de la 3 până la 12 ani cu encefalopatie perinatală, retard mental, retard de dezvoltare, paralizie cerebrală* Cognum se indică câte 500 mg de 4-6 ori pe zi, zilnic, timp de 3 luni, în caz de retard verbal – câte 500 mg de 3-4 ori pe zi timp de 2-3 luni.

*În tulburări hiperchinetice, ticuri; gângăveală, stări asemănătoare nevrozelor* medicamentul se indică copiilor cu vârsta între 3 și 12 ani câte 250-500 mg de 3-6 ori pe zi, zilnic, timp de 1-4 luni, copiilor cu vârsta peste 12 ani și adulților – câte 1500-3000 mg pe zi, zilnic, timp de 1-5 luni.

Tactica de indicare a medicamentului: creșterea dozei timp de 7-12 zile, administrarea în doză maximă timp de 15-40 zile și reducerea treptată a dozei până la anularea Cognum timp de 7-8 zile. Intervalul între curele de tratament constituie de la 1 până la 3 luni.

**Copii.** Se indică copiilor cu vârsta peste 3 ani.

#### **Dacă utilizați mai mult Cognum decât trebuie**

Dacă ați luat mai multe comprimate decât v-a fost recomandat, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră sau farmacistului.

#### **Dacă uitați să utilizați Cognum**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată. Luați doza următoare la ora stabilită.

#### **Dacă încetați să luați utilizați Cognum**

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

#### **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

*Reacții adverse cu frecvență necunoscută (nu pot fi estimate din datele disponibile):*

- reacții alergice, inclusiv inflamația mucoasei nazale (rinită), oculare (conjunctivită), erupții cutanate. În caz de apariție a reacțiilor alergice medicamentul trebuie întrerupt;
- tulburări ale somnului sau somnolență, zgomot în cap, care sunt de obicei de scurtă durată și nu necesită întreruperea medicamentului;
- urticarie, mâncărime, înroșirea pielii și a feței, descuamarea pielii. În acest caz e necesar de redus doza sau de întrerupt administrarea medicamentului.

### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: [www.amdm.gov.md](http://www.amdm.gov.md) sau e-mail: [farmacovigilenta@amdm.gov.md](mailto:farmacovigilenta@amdm.gov.md).

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

### **5. Cum se păstrează Cognum**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

### **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

#### **Ce conține Cognum**

- *Substanța activă* este sarea de calciu a acidului hopantenic.  
1 comprimat conține sarea de calciu a acidului hopantenic – 250 mg sau 500 mg.
- *Celelalte componente sunt:* carbonat de magneziu greu, amidon de cartof, talc, stearat de calciu.

#### **Cum arată Cognum și conținutul ambalajului**

Cognum se prezintă sub formă de comprimate de culoare albă, plat-cilindrice, cu margini teșite și incizie diametrală.

Cognum este disponibil în cutii cu 5 blistere din PVC/Al a câte 10 comprimate.

### **Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul**

#### **Deținătorul certificatului de înregistrare**

Uzina de vitamine din Kiev SA, Ucraina.  
str. Kopîlovskaya, 38, 04073, or. Kiev.

#### **Fabricantul**

Uzina de vitamine din Kiev SA, Ucraina.  
str. Kopîlovskaya, 38, 04073, or. Kiev.

**Acest prospect a fost revizuit în Mai 2024**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>