

## Prospect: Informații pentru consumator/pacient

### Zyrtec 10 mg comprimate filmate

*Cetirizinum*

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

#### **Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Zyrtec și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Zyrtec
3. Cum să luați Zyrtec
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Zyrtec
6. Conținutul ambalajului și alte informații

#### **1. Ce este Zyrtec și pentru ce se utilizează**

Substanța activă din Zyrtec este diclorhidrat de cetirizină.

Zyrtec este un medicament antialergic.

La adulți, adolescenți și copii cu vârsta de 6 ani și peste, Zyrtec este indicat:

- pentru ameliorarea simptomelor nazale și oculare din rinita alergică sezonieră și perenă;
- pentru ameliorarea urticariei.

#### **2. Ce trebuie să știți înainte să luați Zyrtec**

##### **Nu luați Zyrtec**

- dacă aveți o boală de rinichi severă, care necesită dializă;
- dacă sunteți alergic la diclorhidrat de cetirizină, la oricare dintre celelalte ingrediente (enumerare la pct. 6), la hidroxizină sau la derivați de piperazină (ingrediente active înrudite ale altor medicamente).

#### **Atenționări și precauții**

Discutați cu medicul dumneavoastră sau farmacistul înainte să utilizați Zyrtec.

Dacă sunteți un pacient cu insuficiență renală, vă rugăm să cereți sfatul medicului; dacă este necesar, veți lua o doză mai mică. Noua doză va fi stabilită de către medic.

Dacă aveți probleme cu urinarea (cum ar fi unele probleme ale măduvei spinării sau probleme cu prostata sau cu vezica urinară), vă rugăm să cereți sfatul medicului.

Dacă sunteți epileptic sau prezentați risc de apariție a convulsiilor, trebuie să cereți sfatul medicului.

Nu au fost observate interacțiuni semnificative clinic între alcool (la o alcoolemie de 0,5 g/l, corespunzătoare la un pahar cu vin) și cetirizina administrată în doze recomandate. Cu toate

acestea, nu există date disponibile privind siguranța în cazul consumului concomitent de cetirizină în doze crescute și de alcool. Prin urmare, ca în cazul tuturor antihistaminicelor, se recomandă evitarea administrării Zyrtec simultan cu consumul de alcool.

Dacă sunteți programat pentru efectuarea de teste alergologice întrebați medicul dumneavoastră dacă înainte de testare trebuie să opriți administrarea de Zyrtec pentru mai multe zile. Acest medicament poate influența rezultatul testului alergologic.

### **Copii**

Administrarea cetirizinei comprimate nu este recomandată la copii cu vârsta sub 6 ani, deoarece comprimatele filmate disponibile nu permit ajustarea corespunzătoare a dozei.

### **Zyrtec împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

### **Zyrtec împreună cu alimente și băuturi**

Alimentele nu influențează absorbția Zyrtec.

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Utilizarea Zyrtec trebuie evitată la femeile gravide. Utilizarea accidentală a medicamentului de către o femeie gravidă nu ar trebui să producă efecte nocive asupra fătului. Cu toate acestea, medicamentul trebuie administrat doar dacă este necesar și conform recomandării medicului.

Cetirizina trece în laptele matern. Nu se poate exclude riscul de reacții adverse la sugarii alăptați. Așadar nu trebuie să luați Zyrtec în timpul alăptării decât dacă v-ați adresat medicului.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Studiile clinice nu au evidențiat dovezi de afectare a atenției, vigilenței și a capacității de a conduce vehicule după administrarea Zyrtec în doza recomandată.

Trebuie să vă monitorizați cu atenție răspunsul la medicament după ce ați luat Zyrtec dacă intenționați să conduceți vehicule, să vă angajați în activități potențial periculoase sau să folosiți utilaje. Nu trebuie să depășiți doza recomandată.

### **Zyrtec comprimate filmate conține lactoză**

Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

## **3. Cum să luați Zyrtec**

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau cum v-a spus medicul sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Comprimatele trebuie înghițite cu un pahar cu apă.

Comprimatul poate fi divizat în două părți egale.

### **Adulți și adolescenți cu vârsta peste 12 ani:**

Doza recomandată este 10 mg o dată pe zi sub forma a 1 comprimat.

### **Copii cu vârsta între 6 și 12 ani:**

Doza recomandată este 5 mg de două ori pe zi sub forma a jumătate de comprimat de două ori pe zi.

### **Pacienți cu insuficiență renală**

La pacienții cu insuficiență renală moderată se recomandă administrarea a 5 mg o dată pe zi. Dacă suferiți de o boală severă de rinichi, vă rugăm să vă adresați medicului sau farmacistului care vă poate ajusta doza în mod corespunzător.

Dacă copilul dumneavoastră suferă de o boală de rinichi, vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră sau farmacistului care poate ajusta doza în funcție de necesitățile copilului dumneavoastră.

Dacă vi se pare că efectul Zyrtec este prea slab sau prea puternic, vă rugăm să vă adresați medicului.

### **Durata tratamentului**

Durata tratamentului depinde de tipul, durata și evoluția simptomelor dumneavoastră și este stabilită de către medicul dumneavoastră.

### **Dacă luați mai mult decât trebuie din Zyrtec**

Dacă credeți că ați luat o supradoză de Zyrtec, vă rugăm să îl informați pe medicul dumneavoastră. Acesta va decide, dacă este cazul, ce măsuri trebuie luate.

După un supradozaj, reacțiile adverse descrise mai jos pot apărea cu intensitate crescută. Au fost raportate reacții adverse cum sunt confuzie, diaree, amețeli, oboseală, dureri de cap, stare de rău (nu vă simțiți bine), mărire a pupilelor, mâncărime, agitație, sedare, somnolență (toropeală), stupor, bătăi rapide, anormale ale inimii, tremurături și retenție urinară (dificultate la golirea vezicii urinare).

### **Dacă uitați să luați Zyrtec**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa o doză uitată.

### **Dacă încetați să luați Zyrtec**

Pruritul (mâncărime intensă) și/sau urticaria (erupție pe piele însoțită de senzație de mâncărime) pot reveni rar, dacă încetați să luați Zyrtec.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la utilizarea acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

**Următoarele reacții adverse sunt rare sau foarte rare, însă în cazul în care le observați, trebuie să întrerupeți administrarea medicamentului și să vă adresați imediat medicului dumneavoastră:**

- Reacții alergice, inclusiv reacții severe și angioedem (reacție alergică gravă care determină umflarea feței sau gâtului).

Aceste reacții pot să apară imediat după administrarea medicamentului pentru prima dată sau mai târziu.

**Reacții adverse frecvente (pot afecta până la 1 din 10 pacienți)**

- Somnolență (toropeală)
- Amețeli, dureri de cap

- Faringită (durere în gât), rinită (nas înfundat, secreții nazale) (la copii)
- Diaree, greață, gură uscată
- Oboseală

**Reacții adverse mai puțin frecvente** (pot afecta până la 1 din 100 pacienți)

- Agitație
- Parestezie (senzații anormale la nivelul pielii)
- Durere abdominală
- Prurit (mâncărime a pielii), erupție cutanată
- Astenie (oboseală extremă), stare de rău (nu vă simțiți bine)

**Reacții adverse rare** (pot afecta până la 1 din 1000 pacienți)

- Reacții alergice, unele severe (foarte rare)
- Depresie, halucinații, agresivitate, confuzie, insomnie
- Convulsii
- Tahicardie (bătăi rapide ale inimii)
- Anomalii ale funcției ficatului
- Urticarie (erupție pe piele însoțită de senzație de mâncărime)
- Edem (umflături)
- Creștere în greutate

**Reacții adverse foarte rare** (pot afecta până la 1 din 10000 pacienți)

- Trombocitopenie (număr scăzut de trombocite)
- Ticuri (spasm necontrolat)
- Sincopă (leșin), diskinezie (mișcări involuntare), distonie (contractii musculare anormale, prelungite), tremor, disgeuzie (modificări ale gustului)
- Vedere încețoșată, tulburare de acomodare (dificultate de focalizare), crize oculogire (mișcări circulare necontrolate ale ochilor)
- Angioedem (reacție alergică gravă care cauzează umflarea feței sau gâtului), erupție medicamentoasă fixă (alergie la medicament)
- Eliminare anormală a urinei (urinare în pat, durere și/sau dificultate la eliminarea urinei).

**Reacții adverse cu frecvență necunoscută** (care nu poate fi estimată din datele disponibile)

- Poftă de mâncare crescută
- Idei de suicid (gânduri repetate de sinucidere sau preocupare pentru sinucidere), coșmaruri
- Amnezie (pierderea memoriei), tulburări de memorie
- Vertij (senzație de învârtire sau amețeală)
- Retenție urinară (incapacitate de golire completă a vezicii urinare)
- Prurit (mâncărime intensă) și/sau urticarie la întreruperea tratamentului
- Artralгии (dureri articulare), mialgii (dureri musculare)
- Pustuloza exantematoasă acută generalizată (erupții cu vezicule care conțin puroi)
- Hepatită (inflamarea ficatului)

**Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: [www.amdm.gov.md](http://www.amdm.gov.md) sau e-mail: [farmacovigilenta@amdm.gov.md](mailto:farmacovigilenta@amdm.gov.md).

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

## **5. Cum se păstrează Zyrtec**

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor!

A se păstra la temperaturi sub 30 °C.

A nu se administra după data de expirare, indicată pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei menajere sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

### **Ce conține Zyrtec**

- *Substanța activă este* diclorhidratul de cetirizină.  
Un comprimat filmat conține diclorhidrat de cetirizină 10 mg.
- *Celelalte componente sunt:* celuloză microcristalină, lactoză monohidrat, dioxid de siliciu coloidal, stearat de magneziu, Opadry Y-1-7000 (hydroxipropilmetilceluloză (E 464), dioxid de titan (E171), macrogol 400).

### **Cum arată Zyrtec și conținutul ambalajului**

Zyrtec se prezintă sub formă de comprimate filmate de culoare albă, ovale, biconvexe, cu incizie pe o suprafață și cu inscripția „Y” din ambele părți ale inciziei.

Zyrtec este disponibil în cutii cu 3 blistere din Al/PVC conținând 10 comprimate filmate.

### **Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul**

#### **Deținătorul certificatului de înregistrare**

GlaxoSmithKline Export Limited,  
79 New Oxford Street,  
London, WC1A 1DG,  
Marea Britanie

#### **Fabricantul**

Aesica Pharmaceuticals S.r.l.,  
Via Praglia 15,  
10044 Pianezza (Torino),  
Italia

### **Acest prospect a fost revizuit în decembrie 2025.**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>

Suplimentar, despre apariția reacțiilor adverse după administrarea medicamentului, Vă rugăm să raportați la adresa de e-mail: [pm.safety@gsk.com](mailto:pm.safety@gsk.com).