

## **PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU PACIENT/UTILIZATOR**

### **ZONIK 150 mg capsule**

Pregabalin

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași semne de boală ca dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.

#### **Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Zonik și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Zonik
3. Cum să luați Zonik
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Zonik
6. Conținutul ambalajului și alte informații

#### **1. Ce este Zonik și pentru ce se utilizează**

Zonik capsule este un medicament ce conține substanța activă denumită pregabalin, care aparține unui grup de medicamente utilizate pentru a trata epilepsia, durerea neuropată și tulburarea anxioasă generalizată (TAG) la adulți.

#### **Durerea neuropată periferică și centrală**

Zonik este utilizat pentru a trata durerea cronică determinată de lezarea nervilor. O mare varietate de boli pot determina durere neuropată, cum sunt diabetul zaharat sau zona zoster. Senzațiile de durere pot fi descrise ca și căldură, arsură, pulsație, junghi, înțepătură, crampe, furnicături, amorțeli, furnicături după amorțeli. Durerea neuropată periferică și centrală pot fi asociate și cu modificări de comportament, tulburări ale somnului, oboseală (moleșală) și pot avea impact asupra integrității fizice, sociale și asupra calității vieții.

#### **Epilepsia**

Zonik este utilizat pentru tratamentul anumitor forme de epilepsie la adulți (crize epileptice parțiale, cu sau fără generalizare secundară). Medicul dumneavoastră vă va prescrie Zonik

pentru a vă ajuta în tratarea epilepsiei atunci când tratamentul obișnuit nu mai controlează boala. Trebuie să luați Zonik în asociere cu tratamentul obișnuit. Zonik nu este destinat pentru a fi folosit singur, ci întotdeauna trebuie utilizat în asociere cu alte medicamente antiepileptice.

### **Tulburare anxioasă generalizată**

Zonik este utilizat pentru tratamentul tulburării anxioase generalizate (TAG). Simptomele TAG sunt starea de anxietate prelungită excesiv și îngrijorarea dificil de controlat. De asemenea, TAG poate cauza neliniște, surescitare sau nervozitate, stare de oboseală, dificultăți sau pierderea capacității de concentrare a atenției, iritabilitate, tensiune musculară sau tulburări de somn. Aceste manifestări se deosebesc de stresul și grijile vieții cotidiene.

## **2. Ce trebuie să știți înainte să luați**

### **Zonik**

#### **Nu luați Zonik:**

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la pregabalin sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la pct. 6).

### **Atenționări și precauții**

Înainte să utilizați acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Unii pacienți care au administrat Zonik au avut simptomele unei reacții alergice, precum umflarea feței, a buzelor, a limbii și a gâtului și înroșirea difuză a pielii. Dacă aveți oricare dintre aceste reacții, trebuie să contactați imediat medicul.
- La administrarea pregabalinei s-au raportat erupții cutanate severe, inclusiv sindrom Stevens- Johnson și necroliză epidermică toxică. Opriți tratamentul cu pregabalin și solicitați imediat asistență medicală dacă observați oricare dintre simptomele asociate acestor reacții cutanate grave descrise la pct. 4.
- Tratamentul cu Zonik a fost asociat cu amețeli și somnolență, care pot crește frecvența accidentelor (căderi) la pacienții vârstnici. De aceea, trebuie să fiți atent până vă obișnuiți cu toate efectele posibile ale medicamentului.
- Zonik poate cauza încețoșarea sau pierderea vederii sau alte modificări ale vederii, dintre care multe sunt temporare. Trebuie să informați imediat medicul dacă aveți orice modificare a vederii.
- Unii pacienți cu diabet zaharat, care iau în greutate în timpul tratamentului cu pregabalin, pot necesita schimbarea medicației antidiabetice.
- Unele reacții adverse pot fi mai frecvente, cum este cazul somnolenței, deoarece este posibil ca pacienții cu leziuni ale măduvei spinării să fie tratați și cu alte medicamente, cum ar fi pentru durere sau spasticitate și care prezintă reacții adverse similare pregabalinei, severitatea acestor reacții putând fi mai mare atunci când medicamentele sunt luate în același timp.

- Au existat raportări de insuficiență cardiacă la unii pacienți care au administrat Zonik; în cele mai multe cazuri au fost pacienți în vârstă cu afecțiuni cardiace. **Înainte de a lua acest medicament trebuie să spuneți medicului dacă ați avut boli ale inimii.**
- Au existat raportări de insuficiență renală la unii pacienți care au administrat Zonik. Dacă în timpul tratamentului cu Zonik observați reducere a urinării, spuneți medicului dumneavoastră, iar oprirea administrării medicamentului poate îmbunătăți acest lucru.
- Unii pacienți tratați cu antiepileptice, cum este pregabalinul, au avut gânduri de autovătămare sau sinucidere sau au manifestat comportament suicidar. Dacă aveți vreodată asemenea gânduri, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră.
- Atunci când Zonik este utilizat în același timp cu alte medicamente care pot produce constipație (precum unele tipuri de medicamente împotriva durerii) este posibil să apară probleme gastro- intestinale (de exemplu, constipație, intestin gros paralizat sau blocat). Spuneți medicului dumneavoastră dacă aveți constipație, mai ales dacă sunteți predispus la aceasta.
- Înainte să luați acest medicament trebuie să spuneți medicului dumneavoastră dacă aveți antecedente de alcoolism sau orice abuz sau dependență de droguri. Nu luați mai mult din acest medicament decât v-a fost prescris.
- Au existat raportări de convulsii în timpul utilizării Zonik sau la scurt timp după încetarea administrării de Zonik. Trebuie să informați imediat medicul dumneavoastră dacă manifestați convulsii.
- Au existat raportări de reducere a funcției cerebrale (encefalopatie) la anumiți pacienți care au administrat Zonik și sufereau de alte afecțiuni. Spuneți medicului dumneavoastră dacă ați suferit în trecut de orice afecțiune gravă, incluzând afecțiuni ale ficatului sau rinichilor.
- Au existat raportări de deprimare respiratorie severă în legătură cu utilizarea pregabalinului. Pacienții cu funcție respiratorie compromisă, boală respiratorie sau neurologică, insuficiență renală, utilizare concomitentă de antidepresive SNC și vârstnicii cu vârsta peste 65 ani pot avea un risc mai mare de a prezenta această reacție adversă severă. Pot fi necesare ajustări ale dozei la acești pacienți. Contactați-l pe medicul dumneavoastră dacă prezentați greutate la respirație sau respirații superficiale.

Dacă nu sunteți sigur că vă aflați în oricare dintre situațiile enumerate mai sus, discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul înainte să utilizați Zonik.

### Dependență

Unele persoane pot deveni dependente de Zonik (necesitatea de a continua să ia medicamentul). Aceste persoane pot prezenta manifestări de întrerupere atunci când încetează să utilizeze Zonik (vezi pct. 3, „Cum să luați Zonik” și „Dacă încetați să luați Zonik”). Dacă aveți preocupări legate de faptul că ați putea deveni dependent de Zonik, este important să discutați cu medicul dumneavoastră.

Dacă observați oricare din următoarele manifestări în timp ce încă luați Zonik, ar putea să fie un semn că ați devenit dependent:

- Aveți nevoie să luați medicamentul pentru o perioadă mai lungă decât vi s-a recomandat de către medic;
- Simțiți că aveți nevoie să luați mai mult decât doza recomandată;
- Utilizați medicamentul pentru alte motive decât cele pentru care v-a fost prescris;
- Ați făcut încercări repetate, nereușite, de a renunța sau de a controla utilizarea medicamentului;
- Atunci când încetați să luați medicamentul vă simțiți rău, și vă simțiți mai bine odată ce ați luat medicamentul din nou.

Dacă observați oricare dintre acestea, adresați-vă medicului dumneavoastră pentru a discuta cea mai bună cale de tratament pentru dumneavoastră, inclusiv când este potrivit să întrerupeți administrarea și cum să o faceți în siguranță.

### ***Copii și adolescenți***

Nu s-au stabilit siguranța și eficacitatea pregabalinului la copii și adolescenți (cu vârsta sub 18 ani) și de aceea, pregabalin nu trebuie utilizat la această grupă de vârstă.

### **Zonik împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală.

Zonik și unele medicamente se pot influența unele pe altele (interacționa). Atunci când este luat cu unele medicamente, Zonik poate amplifica reacțiile adverse observate la aceste medicamente, inclusiv insuficiență respiratorie și comă. Gradul de amețeală, somnolență și de scădere a capacității de concentrare pot fi crescute dacă Zonik se administrează în asociere cu alte medicamente care conțin:

- oxicodonă (utilizată pentru tratamentul durerii);
- lorazepam (utilizată pentru tratamentul fricii fără motiv);
- alcool etilic.

Zonik poate fi utilizat concomitent cu contraceptivele orale.

### **Zonik împreună cu alimente, băuturi și alcool**

Capsulele Zonik pot fi luate cu sau fără alimente.

Se recomandă să nu utilizați alcool etilic în timpul tratamentului cu Zonik.

### **Sarcina, alăptarea și fertilitatea**

Zonik nu trebuie administrat în timpul sarcinii sau pe perioada alăptării decât cu avizul medicului dumneavoastră. Utilizarea pregabalin pe durata primelor 3 luni de sarcină poate provoca malformații congenitale ale fătului, care necesită tratament medical. În cadrul unui studiu care a examinat date de la femei din țările nordice care au luat pregabalin în primele 3 luni de sarcină, 6 nou-născuți din 100 au prezentat asemenea malformații congenitale. Acest indicator poate fi comparat cu cel de 4 nou-născuți din 100 obținut la femeile netratate cu

pregabalin în cadrul studiului. Au fost raportate malformații la nivelul feței (fante oro-faciale), ochilor, sistemului nervos (inclusiv la nivelul creierului), rinichilor și organelor genitale.

Femeile aflate la vârsta fertilă trebuie să folosească metode contraceptive. Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Zonik poate provoca amețelă, somnolență și scăderea capacității de concentrare (a atenției). Nu conduceți vehicule, nu folosiți utilaje complexe, nici nu vă implicați în alte activități potențial periculoase fără să știți cum reacționați la acest medicament.

### **3. Cum să luați Zonik**

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur. Nu luați mai mult medicament decât vi s-a prescris.

Zonik capsule se administrează numai pe cale orală.

Medicul va stabili care este doza potrivită pentru dumneavoastră.

#### **Durerea neuropată periferică, epilepsia sau tulburarea anxioasă generalizată:**

- luați numărul de capsule prescrise de medicul dumneavoastră;
- doza, care a fost adaptată pentru dumneavoastră și în funcție de afecțiunea de care suferiți, va fi, în general, cuprinsă între 150 mg și 600 mg în fiecare zi.

Medicul dumneavoastră vă va spune să luați capsulele Zonik fie de două, fie de trei ori pe zi. Pentru regimul cu două administrări pe zi, luați Zonik o dată dimineața și o dată seara, aproximativ în aceleași momente ale zilei. Pentru regimul cu trei administrări pe zi, luați capsulele Zonik o dată dimineața, o dată după-amiază și o dată seara, aproximativ în aceleași momente ale zilei.

Dacă aveți impresia că efectul medicamentului Zonik este prea puternic sau prea slab, spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Dacă sunteți o persoană în vârstă (peste 65 ani), trebuie să luați Zonik cum este prezentat mai sus, cu excepția cazului în care aveți afecțiuni renale. Medicul dumneavoastră vă poate prescrie o schemă diferită de tratament și/sau doze diferite dacă aveți afecțiuni renale.

Capsulele Zonik trebuie înghițite întregi, cu o cantitate suficientă de apă.

Continuați să luați Zonik pe toată durata recomandată de medicul dumneavoastră.

### **Dacă luați mai mult Zonik decât trebuie**

Dacă ați luat sau credeți că ați luat mai mult Zonik decât trebuie (supradozaj), spuneți imediat medicului dumneavoastră sau prezentați-vă la cea mai apropiată unitate medicală. Aduceți medicamentele rămase cu dumneavoastră. În caz de supradozaj probabil veți avea următoarele simptome: somnolență, confuzie, agitație sau neliniște.

### **Dacă uitați să luați Zonik**

Dacă uitați să luați medicamentul sau ați luat o doză mai mică decât cea recomandată de medicul dumneavoastră nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată. Așteptați momentul stabilit pentru administrarea următoarei doze și continuați tratamentul așa cum v-a prescris medicul dumneavoastră.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

### **Dacă încetați să luați Zonik**

Nu întrerupeți administrarea Zonik decât dacă medicul vă spune să o faceți. Dacă tratamentul trebuie încetat, se recomandă să se facă treptat, pe o perioadă a cel puțin o săptămână.

Trebuie să știți că, după încetarea tratamentului efectuat pe termen lung sau scurt cu pregabalîn, puteți prezenta anumite reacții adverse. Acestea includ tulburări de somn, dureri de cap, greață, senzație de neliniște, diaree, simptome pseudogripale, convulsii, nervozitate, depresie, gânduri de autovătămare sau sinucidere, dureri, transpirații și amețeli. Aceste manifestări pot fi mai frecvente sau mai severe dacă ați luat Zonik pentru o perioadă mai lungă de timp. Dacă prezentați manifestări de întrerupere, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

**Dacă observați umflarea feței sau a limbii, sau dacă pielea devine roșie și începe să se descuameze sau apar vezicule, trebuie să vă adresați imediat la medic.**

***Reacții adverse foarte frecvente (pot afecta mai mult de 1 din 10 persoane):***

- amețală, somnolență, durere de cap.

***Reacții adverse frecvente (pot afecta până la 1 din 10 persoane):***

- creșterea poftei de mâncare;
- senzație de euforie, confuzie, dezorientare, scădere a interesului sexual, iritabilitate;
- tulburări ale atenției, neândemânare, tulburări de memorie, pierdere a memoriei, tremurături, dificultăți de vorbire, senzație de furnicătură, amorțeală, sedare, letargie, insomnie, oboseală, stare de rău;
- vedere încețoșată, vedere dublă;
- vertij, tulburări de echilibru, căzături;
- uscăciunea gurii, constipație, vărsături, flatulență, diaree, greață, abdomen umflat;
- dificultăți de erecție;
- umflare a corpului incluzând extremitățile;
- senzație de beție, mers anormal;
- creștere în greutate;
- crampe musculare, durere articulară, durere de spate, durere în membre;
- dureri în gât.

***Reacții adverse mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 persoane):***

- scăderea poftei de mâncare, scădere în greutate, concentrație mică a zahărului în sânge, concentrație mare a zahărului în sânge;
- schimbări de personalitate, stare de neliniște, depresie, agitație, instabilitate emoțională, dificultăți în găsirea cuvintelor, halucinații, vise anormale, atac de panică, apatie, agresivitate, stare de exaltare, afectare mentală, dificultăți în gândire, creștere a interesului sexual, probleme ale funcției sexuale incluzând incapacitatea de atingere a unui orgasm, ejaculare întârziată;
- modificări de vedere, mișcări neobișnuite ale ochilor, modificări ale vederii incluzând vedere de tip tunel, percepția vizuală a unor fulgere de lumină, mișcări spasmodice, reflexe atenuate, hiperactivitate, amețelă la statul în picioare, creșterea sensibilității pielii, pierderea gustului, senzație de arsură, tremurături la efectuarea mișcărilor, scăderea conștienței, pierderea conștienței, leșin, sensibilitate crescută la zgomot, stare generală de rău;
- uscăciunea ochilor, lăcrimare accentuată, durere oculară, miopie (vedere slabă), „ochi umezi”, iritație la nivelul ochiului;
- tulburări ale ritmului bătăilor inimii, creștere a frecvenței cardiace, tensiune arterială mică, tensiune arterială mare, modificări ale bătăilor inimii, insuficiență cardiacă;
- înroșirea bruscă a feței, bufeuri;
- dificultăți la respirație, senzație de uscăciune la nivelul nasului, înfundare a nasului;
- creșterea producerii de salivă, arsuri la stomac, amorțeală în jurul gurii;
- transpirații, erupții trecătoare pe piele, frisoane, febră;
- spasme musculare, umflarea articulațiilor, rigiditate musculară, durere incluzând durere musculară, durere la nivelul gâtului;
- dureri la nivelul sânelui;

- dificultăți sau durere la urinare, dificultăți în controlarea urinării, reducere a volumului de urină;
- slăbiciune, sete, senzație de apăsare în piept;
- modificări ale rezultatelor analizelor cu privire la compoziția sângelui și funcția ficatului (valori crescute ale creatininfosfochinazei în sânge, valori crescute ale alaninaminotransferazei, valori crescute ale aspartataminotransferazei, număr scăzut de trombocite, neutropenie, creșteri ale valorii creatininei în sânge, scăderi ale concentrației potasiului în sânge).
- hipersensibilitate, umflarea feței, prurit, urticarie, secreție la nivelul nasului, sângerare la nivelul nasului, tuse, sforăit;
- cicluri menstruale dureroase;
- răcire a mâinilor și picioarelor.

***Reacții adverse rare (pot afecta până la 1 din 1000 persoane):***

- modificarea simțului mirosului, vedere oscilantă, alterarea percepției vizuale a profunzimii, perceperea de imagini strălucitoare, pierderea vederii;
- pupile dilatate, privire încrucișată;
- transpirație rece, senzație de constricție la nivelul gâtului, umflarea limbii;
- inflamația pancreasului;
- dificultăți de înghițire;
- mișcare înceată sau redusă a corpului;
- dificultăți de scriere;
- cantitate crescută de fluide la nivelul abdomenului;
- lichid în plămâni;
- convulsii;
- modificări la înregistrarea activității electrice (ECG) a inimii, care corespund unor tulburări ale ritmului inimii;
- distrugere musculară;
- secreții ale sânelui, creștere anormală a sânelor, creșterea sânelor la bărbați;
- întrerupere a ciclului menstrual;
- insuficiență renală, reducerea volumului de urină, retenție urinară;
- număr scăzut de globule albe în sânge;
- comportament inadecvat, comportament suicidal, gânduri suicidare;
- Reacții alergice care pot include dificultăți de respirație, inflamarea ochilor (keratită) și o reacție gravă a pielii caracterizată prin pete roșiatice plate pe trunchi, în formă de țintă sau circulare, adesea cu vezicule în centru; exfolierea pielii, ulcerații la nivelul gurii, al gâtului, al nasului, al organelor genitale și al ochilor. Aceste erupții grave pe piele pot fi precedate de febră și de simptome asemănătoare gripei (sindrom Stevens-Johnson, necroliză epidermică toxică).
- Icter (îngălbenire a pielii și ochilor)

- Parkinsonism, adică simptome asemănătoare bolii Parkinson; cum sunt tremurături, bradikinezie (scăderea capacității de mișcare) și rigiditate (înțepenire musculară).

**Reacții adverse foarte rare (pot afecta până la 1 din 10000 de persoane):**

- insuficiență hepatică;
- hepatită (inflamare a ficatului).

**Cu frecvență necunoscută: care nu poate fi estimată din datele disponibile**

- A deveni dependent de Zonik („dependență de medicament”).

După încetarea unui tratament pe termen scurt sau lung cu Zonik, trebuie să știți că puteți prezenta anumite reacții adverse, așa numitele „manifestări de întrerupere” (vezi „Dacă încetați să luați Zonik”).

**Dacă observați umflarea feței sau a limbii sau dacă pielea devine roșie și începe să se descuameze sau apar vezicule, trebuie să solicitați imediat sfatul medicului.**

Anumite reacții adverse pot fi mai frecvente, cum ar fi somnolența, deoarece pacienții cu leziuni ale măduvei spinării pot lua și alte medicamente, de exemplu pentru tratamentul durerii sau al spasticității, care prezintă reacții adverse similare cu ale pregabalinei, severitatea acestor reacții putând fi mai mare când aceste medicamente sunt luate în același timp.

**Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: [www.amdm.gov.md](http://www.amdm.gov.md) sau e-mail: [farmacovigilenta@amdm.gov.md](mailto:farmacovigilenta@amdm.gov.md)

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

**5. Cum se păstrează Zonik**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

A se păstra la loc uscat, ferit de lumină și temperaturi sub 25°C.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

### **Ce conține Zonik**

Substanța activă este pregabalin. Fiecare capsulă conține 150 mg pregabalin. Celelalte componente sunt: amidon 1500 LM, stearat de magneziu; învelișul capsulei constă din gelatină tare.

### **Cum arată Zonik și conținutul ambalajului**

Zonik se prezintă sub formă de capsule din gelatină de mărimea 2, cu corpul și căpăcelul de culoare albă, ce conțin pulbere de culoare albă pînă la aproape albă.

Zonik este disponibil în cutii de carton ce conțin 1, 2 sau 4 blistere din PVC/PVDC a câte 14 capsule împreună cu prospectul pentru pacient/utilizator.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

## **Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul**

### **Deținătorul certificatului de înregistrare**

Kusum Healthcare Pvt. Ltd.  
SP 289 (A), RIICO Industrial area,  
Chopanki, Bhiwadi (Raj.), India

### **Fabricantul**

Kusum Healthcare Pvt. Ltd.  
SP 289 (A), RIICO, Industrial area,  
Chopanki, Bhiwadi (Raj.), India

## **Acest prospect a fost aprobat în Octombrie 2024**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md>