

## Prospect: Informații pentru utilizator

### CYSTONE, comprimate

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- *Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.*
- *Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.*
- *Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.*
- *Dacă după câteva zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.*

#### **Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Cystone și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Cystone
3. Cum să utilizați Cystone
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Cystone
6. Conținutul ambalajului și alte informații

#### **1. CE ESTE CYSTONE ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ**

Cystone este un produs vegetal ayurvedic.

Cystone previne formarea calculilor, îi dezintegrează și facilitează eliminarea lor.

Manifestă acțiune diuretică și antimicrobiană, în special față de *E. coli* și *Klebsiella*. Posedă proprietăți antispastice, ameliorează urinarea dureroasă.

Cystone este utilizat în:

- tratamentul complex al calculozei (litiazei) renale (calculi de oxalați, fosfați, urați);
- prevenirea recidivelor după eliminarea calculilor;
- tratamentul complex al infecțiilor tractului urinar: uretrită, cistită, pielită;
- eliminarea cristalelor de săruri cu urina (cristalurie), asociată cu pasaj urinar acid.

#### **2. CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE SĂ UTILIZAȚI CYSTONE**

##### **Nu utilizați Cystone:**

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la substanțele active sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament;
- dacă aveți dureri acute la nivelul rinichilor și căilor urinare;
- la copii cu vârsta sub 12 ani.

Dacă nu sunteți sigur, discutați cu medicul dumneavoastră sau farmacistul înainte de a lua Cystone.

##### **Atenționări și precauții**

Administrarea de Cystone nu se recomandă în caz de calculi cu diametrul mai mare de 10 mm din cauza riscului de obstrucție.

##### **Cystone împreună cu alte medicamente**

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală sau medicamente pe bază de plante.

În studiile experimentale s-a demonstrat că Cystone modifică biodisponibilitatea sulfametoxazolului, trimetoprimului și norfloxacinii (medicamente antimicrobiene). Astfel la administrarea lor concomitentă medicul poate să vă modifice dozele lor.

Dacă aveți nevoie de orice sfat, discutați cu medicul dumneavoastră sau farmacistul.

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Cystone nu afectează capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

## **3. CUM SĂ UTILIZAȚI CYSTONE**

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

### **Doze:**

*Tratamentul complex al litiazei renale (calculi de oxalați, fosfați, urați) și cristaluriei – câte 2 comprimate de 2-3 ori pe zi timp de 4-6 luni, până la eliminarea calculilor.*

*Tratamentul complex al infecțiilor tractului urinar – câte 2 comprimate de 2-3 ori pe zi timp de 4-6 săptămâni.*

*Tratamentul complex al recidivelor infecțiilor tractului urinar – câte 2 comprimate de 2-3 ori pe zi timp de 6-12 săptămâni.*

*Prevenirea recidivelor după eliminarea calculilor – câte 1 comprimat de 2-3 ori pe zi timp de 4-5 luni.*

Calea de administrare: orală.

### **Dacă luați mai mult Cystone decât trebuie**

Nu au fost raportate cazuri de supradozaj.

Dacă ați lua mai mult Cystone decât trebuie, adresați-vă imediat la medic.

### **Dacă uitați să luați Cystone**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la utilizarea acestui medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. REACȚII ADVERSE POSIBILE**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

La administrarea de Cystone în cazuri rare (pot apărea la mai puțin de 1 din 1000 pacienți) au apărut:

- reacții alergice.

### **Raportarea reacțiilor adverse**

De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la secția de farmacovigilență a Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale sau prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul disponibil pe site-ul oficial al Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale la următoarea adresă web: [www.amdm.gov.md](http://www.amdm.gov.md) sau e-mail: [farmacovigilenta@amdm.gov.md](mailto:farmacovigilenta@amdm.gov.md).

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

## **5. CUM SE PĂSTREAZĂ CYSTONE**

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.

A se păstra la temperatura sub 30 °C.

A se păstra în ambalajul original, pentru a fi protejat de lumină și umiditate.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe flacon după "EXP".

Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați acest medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## **6. CONȚINUTUL AMBALAJULUI ȘI ALTE INFORMAȚII**

### **Ce conține Cystone**

1 comprimat conține:

PULBERI din:

Hajrul yahood bhasma	16 mg
Shilajeet (purificat)	13 mg

EXTRACTE din :

<i>Didymocarpus pedkeflata</i> (frunze)	65 mg
<i>Saxifraga ligulata</i> (rădăcini)	49 mg
<i>Rubia cordifolia</i> (rădăcini)	16 mg
<i>Cyperus scariosus</i> (rizomi)	16 mg
<i>Achyranthes aspera</i> (semințe)	16 mg
<i>Onosma bracteatum</i> (părți aeriene)	16 mg
<i>Vernonia cinerea</i> (plantă integră)	16 mg

Prelucrate în *Ocimum basilicum*, *Dolichos biflorus*, *Tribulus terrestris*, *Mimosa pudica*, *Pavonia odorata*, *Equisetum arvense*, semințe de *Tectona grandis*.

*Excipienți*: celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică, dioxid de siliciu coloidal (Cabosil M5), carboximetilceluloză sodică, crospovidonă, stearat de magneziu.

### **Cum arată Cystone și conținutul ambalajului**

Cystone se prezintă sub formă de comprimate rotunde biconvexe de culoare cafeniu-deschis cu incluziuni de culoare mai deschisă și mai întunecată.

### **Conținutul ambalajului**

Câte 100 comprimate în flacon din polietilenă cu densitate înaltă (HDPE). Câte 1 flacon în cutie de carton.

**Deținătorul certificatului de înregistrare și producătorul**

**Deținătorul certificatului de înregistrare**

Himalaya Global Holdings Ltd., Insulele Cayman.  
Himalaya House, 138 Elgin Avenue, George Town,  
P.O. Box 1162, Grand Cayman, KY1-1102.

**Fabricantul**

Himalaya Wellness Company, India.  
Makali, Bengaluru – 562 162.

**Acest prospect a fost revizuit în aprilie 2025.**