

Prospect: Informații pentru consumator/pacient

ACID ASCORBIC 50 mg drajeuri

Acid ascorbic

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă peste câteva zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

În acest prospect găsiți:

1. Ce este ACID ASCORBIC și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați ACID ASCORBIC
3. Cum să utilizați ACID ASCORBIC
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează ACID ASCORBIC
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. CE ESTE ACID ASCORBIC ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Acidul ascorbic (vitamina C) este o vitamină hidrosolubilă. Participă la reacțiile de oxido-reducere, reglarea metabolismului glucidic, influențează metabolismul aminoacizilor, metabolismul hormonilor glandei tiroide, hormonilor steroizi și insulinei, este necesar pentru coagularea sângelui, sinteza colagenului și procolagenului, regenerarea țesutului conjunctiv și osos. Ameliorează permeabilitatea capilarelor. Contribuie la absorbția fierului în intestin și participă la sinteza hemoglobinei. Crește rezistența nespecifică a organismului, posedă proprietăți antidot.

Lipsa în organism a acidului ascorbic duce la o afecțiune numită scorbut, care se manifestă prin sângerări gingivale, sângerări la nivelul pielii (peteșii), dureri osoase, ale articulațiilor, anemie, stare de oboseală, predispoziție la infecții.

ACID ASCORBIC se utilizează în:

- prevenirea și tratamentul deficitului de vitamina C;
- asigurarea necesităților crescute ale organismului în vitamina C în perioada de creștere, sarcină și perioada de alăptare;
- suprasolicitări fizice și intelectuale;
- maladii infecțioase, intoxicații, diateze hemoragice;
- tratamentul complex al sângerărilor (uterine, pulmonare, nazale);
- boala de iradiere;
- insuficiența hormonilor glandei suprarenale (boala Addison);
- supradozajul cu anticoagulate (medicamente care previn formarea cheagurilor de sânge);
- leziuni ale țesuturilor moi și plăgi infectate cu evoluție trenantă, fracturi osoase.

2. CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE SĂ UTILIZAȚI ACID ASCORBIC

Nu trebuie să utilizați ACID ASCORBIC

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la acidul ascorbic sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la pct. 6).
- dacă aveți tendință la formarea cheagurilor de sânge (tromboză);
- dacă aveți tendință la inflamația pereților vaselor sanguine cu formarea cheagurilor de sânge (tromboflebită);
- dacă aveți diabet zaharat (creșterea nivelului de zahăr în sânge);
- dacă aveți afecțiuni renale severe;
- dacă aveți pietre la rinichi (litiază renală) – la administrarea dozelor de peste 1 g/zi;
- dacă aveți intoleranță la unele zaharuri, așa cum este fructoza;
- dacă aveți sindrom de malabsorbție la glucoză-galactoză.

Atenționări și precauții

Înainte să luați ACID ASCORBIC, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Spuneți medicului dumneavoastră dacă:

- aveți probleme cu stomacul sau intestinele;
- aveți tulburări ale metabolismului fierului (acumularea fierului în organism, depunerea în organe, anemie ereditară);
- aveți conținut înalt de fier în organism;
- aveți deficit al enzimei glucozo-6-fosfatdehidrogenază (dozele mari de acid ascorbic pot provoca distrugerea celulelor roșii din sânge);
- ați avut anterior probleme cu rinichii;
- ați avut anterior pietre la rinichi (risc de sedimentare a nisipului în tractul urinar după administrarea dozelor mari de acid ascorbic);
- aveți probleme cu sângele (număr crescut de globule roșii, număr scăzut de globule albe) sau sângele se coagulează prea repede;
- Acidul ascorbic trebuie utilizat cu prudență la pacienții cu cancer progresiv, deoarece utilizarea acestuia poate complica cursul bolii.
- Medicamentul poate fi dăunător pentru dinți.

Nu administrați acidul ascorbic la sfârșitul zilei, deoarece acesta posedă o acțiune stimulant ușoară.

Nu depășiți dozele recomandate.

Medicul poate să vă indice investigații pentru evaluarea funcției rinichilor și pancreasului, de asemenea vă va monitoriza tensiunea arterială.

Spuneți medicului dacă administrați doze mari de acid ascorbic înainte de a efectua investigații de laborator, în special testul la prezența zaharului în sânge, de asemenea, la investigarea concentrației bilirubinei, transaminazelor, lactatdehidrogenazei.

ACID ASCORBIC împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală.

Spuneți medicului dumneavoastră dacă utilizați:

- antibiotice (peniciline, tetraciline) și sulfamide (utilizate în infecții);
- preparate de fier;
- medicamente antiacide cu conținut de aluminiu (utilizate în arsuri stomacale);
- deferoxamină (pentru tratamentul nivelului crescut de fier);
- disulfiram (utilizat în tratamentul alcoolismului);
- antidepresante triciclice, amfetamină și neurolepticelor (pentru unele afecțiuni mentale);
- mexiletină (pentru inimă);

- alcool etilic;
- vitamina B₁₂;
- medicamente pentru prevenirea formării cheagurilor de sânge (heparină, warfarina);
- clorură de calciu;
- salicilați (ex. acid acetilsalicilic) (utilizate pentru tratamentul inflamației și durerii);
- glucocorticosteroizi (utilizate în inflamații și alergii).

ACID ASCORBIC împreună cu alimente, băuturi și alcool

Absorbția acidului ascorbic scade la consumul sucurilor de fructe și legume, băuturilor alcaline.

Sarcina și alăptarea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea deveni gravidă sau intenționați să deveniți gravidă, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului înainte de a utiliza orice medicament.

Acidul ascorbic poate fi utilizat în sarcină și în perioada de lactație, atunci când beneficiul potențial pentru mamă depășește riscul potențial pentru făt, conform recomandărilor de dozare și indicațiilor medicului. Trebuie să respectați cu strictețe și să nu depășiți dozele recomandate.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Acidul ascorbic nu influențează asupra capacității de conducere a vehiculelor și de manevrare a utilajului.

ACID ASCORBIC conține zahăr

Dacă medicul dumneavoastră v-a spus că aveți intoleranță la unele tipuri de zahăr, adresați-vă medicului înainte de a lua acest medicament.

3. CUM SĂ UTILIZAȚI ACID ASCORBIC

Luați întotdeauna acest medicament exact așa, cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Medicamentul se administrează oral, după masă.

Adulților și copiilor cu vârsta peste 14 ani cu scop profilactic se administrează câte 1-2 drajeuri (50-100 mg) pe zi, copiilor cu vârsta de la 4 până la 14 ani – câte 1 drajeu (50 mg) pe zi.

Doza terapeutică pentru copii cu vârsta peste 14 ani și adulți este de câte 1-2 drajeu (50-100 mg) de 3-5 ori pe zi, copii cu vârsta de la 4 până la 7 ani – câte 1-2 drajeuri (50-100 mg) de 2-3 ori pe zi, 7-10 ani – câte 2 drajeuri (100 mg) de 2-3 ori pe zi, 10-14 ani – câte 2-3 drajeuri (100-150 mg) de 2-3 ori pe zi.

Femeilor gravide, în perioada postpartum și în caz de nivel scăzut al vitaminei C în laptele matern se administrează câte 6 drajeuri (300 mg) pe zi timp de 10-15 zile, ulterior cu scop profilactic câte 2 drajeuri (100 mg) pe zi pe toată perioada de alăptare.

Durata tratamentului se stabilește de către medic individual, în funcție de caracterul și evoluția maladiei.

Copii.

Medicamentul se administrează la copii cu vârsta de la 4 ani.

Dacă utilizați mai mult ACID ASCORBIC decât trebuie

Administrarea dozelor mari de medicament poate duce la vomă, grețuri sau diaree.

Dacă ați utilizat o doză prea mare de medicament, discutați cu medicul dumneavoastră.

Dacă uitați să utilizați ACID ASCORBIC

Dacă uitați să luați o doză de ACID ASCORBIC, luați-o imediat ce vă amintiți, cu excepția cazului când este aproape timpul pentru următoarea doză.

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă încetați să utilizați ACID ASCORBIC

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, ACID ASCORBIC poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Dacă apar aceste reacții adverse grave, opriți utilizarea medicamentului și adresați-vă imediat medicului dumneavoastră sau mergeți la cel mai apropiat spital:

- reacții alergice grave cu umflare dureroasă a buzelor, limbii, feței sau gâtului și dificultate bruscă în respirație, când vorbiți sau la înghițire (edem angioneurotic), inclusiv șoc anafilactic (o reacție alergică bruscă, gravă și uneori letală caracterizată prin dificultăți în respirație, scăderea bruscă a tensiunii arteriale și umflare/tumefiere bruscă).

Alte reacții adverse posibile în timpul tratamentului

Cu frecvență necunoscută (care nu poate fi estimată din datele disponibile)

- număr crescut de plachete în sânge (trombocitoză), creșterea valorii protrombinei, formarea cheagurilor de sânge (tromboză), număr scăzut de hematii (eritrocitopenie), număr crescut de globule albe neutrofile (leucocitoză neutrofilă);
- la pacienții cu deficit de glucozo-6-fosfatdehidrogenază poate rezulta cu hemoliza globulelor roșii;
- afectarea aparatului insular al pancreasului (creșterea nivelului de zahăr în sânge și urină) până la apariția diabetului zaharat;
- tulburări ale metabolismului zincului, cuprului;
- hiperexcitabilitate, tulburări de somn, dureri de cap;
- distrofia mușchiului inimii;
- creșterea tensiunii arteriale;
- la administrarea dozei de peste 1 g pe zi – iritația mucoasei tractului digestiv, arsură la stomac, greață, vomă, diaree;
- erupții cutanate, mâncărime, urticarie, eczemă;
- formarea nisipului și pietrelor în rinichi și căile urinare, insuficiență renală;
- surmenaj, bufeuri de căldură.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect.

De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale: www.amdm.gov.md sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. CUM SE PĂSTREAZĂ ACID ASCORBIC

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.
A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați nici un medicament pe calea apei menajere sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține ACID ASCORBIC

- *Substanța activă* este acidul ascorbic.

1 drajeu conține acid ascorbic (în recalcul la 100% substanță) – 50 mg.

- *Celelalte componente sunt:* zahăr, melasă de amidon, talc, ceară galbenă, ulei mineral ușor, aromă de portocală, colorant galben de chinolină (E 104).

Cum arată ACID ASCORBIC și conținutul ambalajului

ACID ASCORBIC se prezintă sub formă de drajeuri de culoare galbenă, de forma sferică, cu suprafața omogen colorată.

ACID ASCORBIC este disponibil în blistere a câte 50 drajeuri (fără inserare în cutie), flacoane a câte 160 drajeuri (fără inserare în cutie) și cutii cu 1 flacon a câte 160 drajeuri.

Deținătorul certificatului de înregistrare și fabricantul

Deținătorul certificatului de înregistrare

Uzina de vitamine din Kiev SA
str. Kopîlovskaya 38,
04073, or. Kiev, , Ucraina.
Tel. (044) 461-03-08, fax (044) 461-03-01

Fabricantul

Uzina de vitamine din Kiev SA,
str. Kopîlovskaya 38,
04073, or. Kiev, Ucraina.

Acest prospect a fost revizuit în Octombrie 2023.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md>